

Hygienekonzept

für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der Sportgruppe Frauengymnastik im SV Fortuna 90 e.V. Oberroßla in der Turnhalle Oberroßla

Die Hauptverantwortliche für die Sportgruppen Frauengymnastik ist:

Anett Strobel, 99510 Apolda, Alexanderstr.43, Tel. 03644/502311

1.Distanzregeln einhalten

Durch Markierungen in der Halle werden die vorgeschriebenen 2 Meter Abstand gekennzeichnet, sodass zum Beispiel Gymnastikmatten oder Spielgeräte danach ausgerichtet werden können.

Durch das Verschieben der Trainingszeiten wird ein Aufeinandertreffen der einzelnen Trainingsgruppen im Ein- und Ausgangsbereich vermieden. Auch Warteschlangen werden durch eine Abgrenzung von Ein- und Ausgang vermieden.

Sitzgelegenheiten werden keine genutzt.

Im Sportbetrieb nutzt jede Teilnehmerin ihre eigene Matte und ein persönliches Handtuch.

2. Körperkontakt

Das Training in der Gruppe verläuft kontaktfrei. Auf das Vermeiden von Körperkontakt wird in den einzelnen Gruppen hingewiesen. Angebote, bei denen mehrere Teilnehmer zusammenarbeiten müssen, werden unterlassen.

3.Hygienerregeln

Zum Hände waschen stehen zwei Waschräume bzw. Toiletten zur Verfügung. Hier wird auf ausreichendes Vorhandensein von Seife und Händedesinfektion geachtet. Die Toiletten werden nach dem Benutzen desinfiziert, ebenso Türklinken und gemeinsam benutzte Sportgeräte wie Bälle, Matten, Stäbe etc.

Auf den Einsatz von schwer zu desinfizierenden Kleingeräten, wie Tücher oder PomPoms bei der Gymnastik, wird verzichtet.

Zwischen den Trainingseinheiten wird eine fünfzehnminütige Pause freigehalten, um die Turnhalle zu lüften und Begegnungen der Gruppen zu vermeiden.

Die Toiletten werden einzeln benutzt.

4. Umkleideräume

Die Umkleideräume bleiben verschlossen. Alle Teilnehmer der Trainingsgruppen kommen bereits in Sportsachen und gehen auch so wieder.

Getränke werden persönlich mitgebracht. Auf den Verzehr von Speisen während des Trainings wird verzichtet.

5. Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften sind für das Training nicht erforderlich.

6. Veranstaltungen und Wettbewerbe

Veranstaltungen und Wettbewerbe werden unterlassen bzw. finden nur unter Einhaltung der aktuellen Verordnungen und Regelungen statt.

7. Trainingsgruppengröße

Die Sportgruppe Gymnastik hat maximal 10 Teilnehmer;
die Turnhalle hat eine Fläche von 180 m².

Die Teilnehmer werden immer anhand der Teilnehmerliste erfasst.

Kontaktnachverfolgung

Zu jeder Trainingsstunde tragen sich die Teilnehmer in eine Liste zur Kontaktnachverfolgung ein (Name, Anschrift, Telefonnummer).

Die Listen werden 4 Wochen beim Verantwortlichen der Sportgruppen aufbewahrt.

Hinweise:

Personen, die deutliche Erkrankungssymptome (Fieber, starke Atemwegssymptome, Geschmacks- und Geruchssinnverlust, Gliederschmerzen) dürfen nicht am Training teilnehmen.

Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage vor dem jeweiligen Training wissentlich Kontakt zu an Covid-19 erkrankten Personen hatten, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage vor dem jeweiligen Training aus einem Gebiet mit mehr als 50 Fällen/100.000 Einwohnern innerhalb der letzten 7 Tage eingereist sind, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Wenn kurzzeitig nicht der Mindestabstand eingehalten werden kann, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Vor und nach dem Training sollten die Hände gewaschen und desinfiziert werden.

Verantwortlich für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen ist der Übungsleiter (siehe oben).

Die Teilnehmer der einzelnen Sportgruppen werden über dieses Hygienekonzept und dessen Einhaltung belehrt.

Bei Nichteinhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen erfolgt der Ausschluss vom Training.

Apolda, 27.07.2020

Gez. Anett Strobel

Übungsleiter Gymnastik

im SV „Fortuna 90 e.V.“Oberroßla